



Notas de PEN: Dato #6

Publicado por Parent Education Network: 5 N. Lobban Buffalo, WY 82834
Toll-free * 1-877-900-9736 or * (307) 684-7441; Website: www.wpen.net

Ser Padrastro o Madrastra

Familias en donde hay padrastros o madrastras se forman cuando uno de los padres se vuelve a casar. Cada año, aproximadamente 1.5 millones de personas se vuelven a casar que es casi uno de cada dos matrimonios o 4.8 por cada mil. Noventa por ciento de mujeres divorciadas con hijos se vuelven a casar aunque más hombres divorciados que mujeres se vuelven a casar. El cuarenta por ciento de niños estarán en una familia con padrastros antes de que cumplan 18 años de edad. En los Estados Unidos hay más de 35 millones de padrastros. Cuando el segundo matrimonio falla casi siempre es causado por discusiones sobre los niños.

Guías Para Los Padrastros:

1. Sea usted mismo (sus propias acciones son su mejor defensa)
2. Sea primero esposo/esposa y después padrastro (su primera responsabilidad es a si mismo, y luego a su pareja, y después a los hijastros).
3. Sea honesto (amor y afecto toman tiempo para desarrollar)
4. Hágase valer (que se reconóscan el 100% como padrastro)
5. Defíne sus limites (ésto es la parte que yo juego)
6. Risque afirmar su autoridad
7. Sea dispuesto a llegar a un arreglo (los hijos también necesitan espacio y libertad.)
8. Sea honesta consigo, antes de casarse con un hombre que tiene hijos (si no quiere ser madrastra no se comprometa)
9. Pida entendimiento
10. Aprenda claves secretas (señales de agradecimiento)
11. Sea realista sobre el pasado (acepte el pasado y no lo haga como algo que no se debe mencionar.)
12. Pregúntese porqué quiere tener un hijo.



Guías Para Planear Una Familia Con Padrastros/Madrastras:

1. Búsque ayuda profesional
2. Asísta cursos especiales para padrastros/madrastras si es posible
3. Consíga apoyo (escríbase en grupos de apoyo)

Una relación fuerte y saludable debe de estar plantada firmamente entre padre/madre y padrastros/madrastras para evitar problemas familiares o barreras entre ellos.

Esposos/esposas deben discutir combinando percepciones familiares:

1. ¿Qué era su percepción sobre la familia desde niño? (Qué ejemplos le dieron sus padres sobre lo qué es una familia)
2. ¿Qué clase de familia formó en su matrimonio anterior?
3. ¿Cambió su forma de pensar en lo qué es una familia, como padre soltero?
4. ¿Cómo va combinar su idea de familia con la de su nuevo esposo/esposa?

Características de un segundo matrimonio exitoso:

No hay amor instantáneo. Se necesita tiempo para salir del pasado. El decir que "Somos una familia feliz" es decir que estamos pensando en el pasado o en el matrimonio anterior y esto nos lleva a una desilusión o falla. Respétense uno al otro y tómense tiempo de gustarse antes de enamorarse. Éste lazo dura de 2 a 3 años para establecerse y soldarse.

Permita tiempo para que sane el dolor:

Ya cuando los niños entran a una familia con padrastro/madrastra los niños han estado en una tercera familia: la primera siendo la de sus padres, después con padres separados, y tercera, la familia formada con el nuevo matrimonio. Deben de dar chanza a los niños de sanar del dolor de la pérdida antes de que ellos acepten el nuevo sistema familiar. Si no son dados ésta oportunidad, pueden enojarse o retirarse de la familia. Familias de padrastros/madrastras deben ser distanciadas al principio. Los niños eventualmente responderán porque quieren ver felices a sus padres.

Disiplinando un Hijastro:

1. Sea específico y dé instrucciones claras y precisas.
2. Esté preparado para discutir hasta el final lo que quiere decir a los niños y que sepan que habla en serio.
3. Discuta la disciplina temprano en la relación.

Disiplinando el Hijastro Adolescente:

1. No le dé poca importancia. Tómese valor a lo que tenga que decir el adolescente y permita que cometa errores.
2. Sea abierto y honesto con los sentimientos y emociones y déje lugar para los desacuerdos.
3. Responda literalmente a lo que es dicho. Haga que el adolescente piense y diga lo que en verdad quiere decir.
4. Sea directo y hágase valer. Use "yo quiero" en lugar de "tú deberías."
5. Logre que los adolescentes piensen como adultos. Preguntas directas y derechas hacen que el adolescente piense como adulto. "¿Cómo vas a resolver tu problema?"



El Padre Ausente Siempre Debe:

1. Asegúre que su hijo pueda contar con usted. Visítelo regularmente y a tiempo y si no puede, hablele por teléfono.
2. Sea flexible. Entre más crecen los niños ellos tienen más demandas de su tiempo.
3. Sea firme. No use dinero ni regalos en lugar de su tiempo.
4. Sea creativo. Calidad de tiempo es más importante que cantidad de tiempo.
5. Sea considerado. El padre ausente puede proveer contacto con el niño para los relativos.

Para Padres Con Niños en Familias Con Padrastro/Madrastra:

1. **Sea** perceptivo y considere el pasado del niño y la parte que jugó en familias anteriores y familias de padre o madre solteros.
2. **Úse** discreción y no insulte a los padres del niño y no comparta sentimientos o comentarios negativos que no son necesarios enfrente de ellos.
3. **Aprenda** a prestar atención a los sentimientos de su hijo en lugar de nadamás el contenido del mensaje de él.
4. **Planee** cómo serán hechas las cosas en el nuevo sistema familiar en vez de esperar a que todos estén confundidos de cómo se harán las cosas.
5. **Tráte** efectivamente con mecanismos de hacer frente a una situación mala. Primero, reconocer y enseñar a los niños maneras más apropiadas de afrontar la depresión tal como hablando, expresando sentimientos negativos y positivos y pidiendo ayuda.
6. **Responda** a la declaración "Si fuera usted un verdadero padre" en manera comprensiva pero firme. "Es cierto, no soy tú padre/madre y no puedo tomar ese lugar, pero en ésta casa las cosas se hacen así."
7. **Provee** seguridad y esté allí. Sea un padre consistente y estable en la vida del niño.
8. **Formen** una frente unida. Si padres legítimos y padrastros están unidos con respecto a la disciplina poniendo límites y respeto. Ser hijastro será menos complicado.

Se toma tiempo para formar una relación cariñosa en familia con padrastros. Hay que tener empatía y comprensión y estar listos para compartir su tiempo con los niños; jugar con los menores y hablar con los mayores. Las familias con más éxito son las que se envuelven y cultivan actitudes y expectativas correctas.