



Notas de PEN: Dato #14

Publicado por Parent Education Network: 500 W. Lott St, Suite A Buffalo, WY 82834
Toll-free *1-877-900-9736 or * (307) 684-7441; Website: www.wpen.net

¿Está Su Niño Preparado Para Ir a La Escuela?

No hay solamente una cualidad necesaria para estar preparado para ir a la escuela. La combinación de las siguientes cualidades puede contribuir para que su hijo tenga éxito al comienzo de las clases:

- **Buena salud física y mental** - Su niño necesita una buena alimentación, suficientes horas de dormir bien, lugares seguros para jugar y regulares atención médica. Una buena nutrición comienza desde antes del nacimiento y continúa durante toda la vida.
- **Madurez social y emocional** - En el kindergarten, los niños de cinco años necesitan trabajar en grupos grandes, conocer nuevos adultos y adaptarse a nuevas rutinas. Necesitan desarrollar las siguientes cualidades:
 1. **Confianza:** Sentirse bien con sí mismos y creer que pueden tener éxito.
 2. **Independencia:** Necesitan hacer cosas por sí mismos-vestirse, comer, lavarse, etc.
 3. **Motivación:** Querer aprender.
 4. **Curiosidad:** Deben demostrar y mantener la curiosidad para que se les amplie sus aprendizajes.
 5. **Persistencia:** Terminar lo que empiezan.
 6. **Cooperación:** Tener buenas relaciones con otros, compartir y respetar turnos.
 7. **Control de sí mismos:** Aprender maneras apropiados para demostrar el enojo (no pelear, no morder, y no gritar, etc.)
 8. **Compasión:** Tener interés en otros y entender cómo se sienten.
- **Lenguaje** - Participar en actividades que requieran el uso del lenguaje. Por ejemplo, responder a preguntas que requieran más que una respuesta con "sí" o "no", o dejarlos contar el final de una historia.
- **Habilidad para resolver problemas y pensar creativamente** - Estas habilidades se desarrollan a través del juego.
- **Conocimiento general** - Jugando con otros niños enseña a los niños como cooperar y resolver las diferencias dentro ellos mismos..

Dos cosas importantes que tener presente cuando trabaja con niños:

- 4 Los niños se desarrollan a diferentes tiempos y
- 4 Muchos niños son más fuertes en algunas áreas que otras.

Niños en el kindergarten "quieren aprender"; ¡Eduquémoslos!

Como padres, podemos ayudarlos a desarrollar éstas cualidades:

- **Háble con sus niños:** Comenzando desde el nacimiento, hablando con los niños les ayuda a entender el lenguaje del mundo.
- **Escúche a sus niños:** Los niños tienen sus propios pensamientos y sentimientos; deseos y miedos. Escuchándolos, les demostramos que sus sentimientos e ideas son importantes. Los niños nos muestran lo que saben o no saben y como piensan y aprenden.
- **Respónda y haga preguntas:** Esto ayuda a los niños a comparar y clasificar sus pensamientos. Si no sabe la respuesta, confiéselo y juntos puedan encontrarla.
- **Léa en voz alta a sus niños todos los días hasta que ellos puedan leerle a usted o leer entre ellos:** No tenemos que ser lectores excelentes para leerles a nuestros hijos. También, podemos llevarlos a una biblioteca que ofrezca horas de lectura en voz alta.
- **Asegúrese de tener materiales de lectura disponibles** - Como por ejemplo, cajas de cereal, diarios, señales de tránsito, avisos, etc. Esto desarrolla interés en la lectura y el lenguaje.
- **Vigíle la televisión** - Esto incluye el tiempo y tipo de programas.
- **Séa realista sobre las habilidades e intereses** - Debemos tener fuertes criterios y animar a los pre-escolares a probar cosas nuevas. Los niños que no son inspirados se aburren y luego se frustran y no son felices.
- **Proporcione oportunidades para hacer y ver cosas** - cuanto más variadas sean las experiencias de los niños, más van a aprender sobre el mundo (museos, bibliotecas, zoológicos, música, baile, y pintura).

Como aliviar los miedos del primer día de clases:

- **El entusiasmo es contagioso** - Si transmitimos confianza a nuestros niños, ellos se sentirán más seguros al comienzo del kindergarten.
- **Sobrevivir a nuevos territorios** - Visite la escuela con su hijo antes del primer día de clases y trate de conocer a su maestra o maestro.
- **Encuéntre un rostro familiar** - Planee juegos con otro niño de la clase o de la escuela antes del comienzo de las clases.
- **Establézca continuidad** - Comience una rutina diaria semanas antes de que comiencen las clases y edúque a su hijo en el proceso de preparar su almuerzo o elegir su ropa.
- **Prepárese a sí mismo** - Préstelo atención a la separación de su hijo y así sabrá que esperar el primer día de escuela.
- **Ayúde a su hijo a sentirse cómodo** - Si la maestra le pide a los padres que pasen tiempo en la clase el primer día, podrá mirar alrededor con su hijo. Recuerde hacerse un paso atrás para dejar a su hijo conocer otros niños y adultos.
- **Diga adiós** - Séa firme en su decisión de irse y hágalo con amor, así su hijo no se sentirá mal ni se enojará cuando lo vea irse.



Fuentes: "Helping Your Child Get Ready for School" www.edgov/pubs/parents/GetReady_ForSchool/Activities.html
"Ready To Go" National Association for the Education of Young Children, Washington DC