



# Página para Padres

EN CAMINO AL ALFABETISMO: APRENDER A ESCRIBIR

Los padres esperan ese maravilloso día en que su hijo aprende a leer. Pero leer palabras es sólo una parte del alfabetismo inicial - la escritura también es importante para el alfabetismo. Y, sin importar su edad, su hijo está aprendiendo a escribir.

## Mi bebé ni siquiera puede sujetar el lápiz

Mucho antes que un niño pueda sujetar el lápiz, se van preparando las bases para el desarrollo de la escritura. Cuando su bebé emplea los dedos índice y pulgar para tomar objetos, esto se llama prensión en forma de Pinza. Esta aptitud constituye la base para sujetar un lápiz en la posición madura para la escritura.

Ser capaz de controlar el lápiz depende de la estabilidad del hombro y el brazo, y de la fuerza y destreza de la mano y los dedos. La primera infancia es uno de los pocos momentos en la vida en la que un niño sostiene su propio peso con los brazos y hombros para así fortalecerlos. Un bebé carga su peso en las manos, cuando se encuentra boca abajo y empuja para levantar la cabeza y separar el torso de la superficie. Para los bebés, gatear es una forma muy importante de cargar su peso durante la segunda mitad de su primer año de vida. Asegúrese de brindarle a su bebé muchos ratos boca abajo para fortalecer la espalda, los hombros y los brazos para gatear y escribir más adelante.

Asimismo, la visión juega un papel importante en la escritura. Los niños tienen que usar las manos y los ojos conjuntamente para coordinar los movimientos del lápiz. Cuando los bebés miran fijamente a los ojos y se concentran en los rostros de sus padres, o se estiran y atrapan objetos con precisión, están practicando la coordinación de ojos y manos.

## Los niños pequeños garabatean

A los niños pequeños los mueve la curiosidad por explorar con las manos y los ojos. Deje que su niño pequeño juegue con materiales de diferente textura y consistencia, como la crema de afeitar o la plastilina, para estimular el desarrollo de la motricidad fina. Desenroscar tapas o girar perillas de las puertas ayuda a su niño pequeño a fortalecer las muñecas sin quitarles flexibilidad. Proporcionele mucho papel y diferentes implementos para recortar con el fin de fomentar que su hijo garabatee con frecuencia. Dibujar junto con el niño ayuda a que éste asocie la escritura con momentos gratos y consoladores, a medida que se acerca cada vez más a la escritura en los años preescolares.

## Los preescolares son escritores

Su hijo probablemente muestra interés en la escritura empleándola en el juego imaginativo, como al garabatear una "lista de compras" cuando juega al mercado. Al hacer esto, los preescolares demuestran comprensión que el lenguaje hablado puede escribirse y que siempre debe leerse de la misma forma. Saben que los símbolos de la escritura tienen significado ¡y comienzan a reproducir aquellos que tienen más sentido para ellos! Su hijo probablemente comience a escribir las letras de su nombre o M-A-M-Á y P-A-P-Á.

A medida que los niños comienzan a escribir, usan creativamente el espacio en la hoja, a veces escribiendo de derecha a izquierda o inclinando la página. Luego

de muchos ensayos y experiencia, los niños toman conciencia y control sobre cómo colocar las letras sobre el renglón y escribirlas de izquierda a derecha. Su hijo comenzará a tener más control sobre las herramientas de escritura cuando pueda sujetarlas con mayor madurez, lo que se denomina prensión con tres dedos. Esta es una buena señal que está listo para aprender a escribir y leer en la escuela.

Fomente que su preescolar escriba dándole almanagues viejos, cuadernos o libretas de direcciones donde escribir. Le gustará imitarlo. Señale las letras que ven cuando hacen mandados, especialmente aquellas que aparecen en su nombre. Siéntese con su hijo y enséñele a disfrutar del proceso de aprender a escribir correctamente las letras, sin presiones. Lo aprenderá con el tiempo.

### Pasos en el aprendizaje de la escritura:

- ▶ Experimenta con las herramientas de escritura haciendo garabatos
- ▶ Garabatea de izquierda a derecha
- ▶ Comprende la diferencia entre dibujar y escribir
- ▶ Realiza formas semejantes a letras y quizás algunas letras
- ▶ Llena la hoja de letras
- ▶ Une letras para representar la escritura
- ▶ Agrupa letras separadas por espacios para imitar palabras
- ▶ Copia una letra mirando un modelo
- ▶ Escribe la primera palabra, generalmente su nombre