



# Pensamiento Para Niños "G"

Red de Educación Para Padres 500 W. Lott St, Suite A Buffalo, WY 82834  
Línea Gratis 1-877-900-9736 o (307) 684-7441; Internet: [www.wpen.net](http://www.wpen.net)

## El Problema con lo Perfecto

Nuestra cultura nos hace procurar la perfección. Lo escuchamos en la sala de espera del consultorio del doctor, en las gradas del campo de fútbol, durante el descanso en la junta de padres y maestros, en la línea de la tienda de abarrotes... "Si usted no pone a su bebe a escuchar a Mozart en el útero, compromete su talento." "Si no empiezan a hablar a los tres años, será mucho mas fácil que ellos aprendan cuando estén mas grandes." "Si no entran en clases de matemáticas de honor en octavo grado, nunca entraran a calculo en preparatoria." Vivimos en una tierra de oportunidades. Para una madre en el siglo vigésimo primero, significa que todas las carreolas están alineadas en la meta, y es cada bebé para el o ella misma. (Claro, la mama empuja y guía durante los primeros dieciocho años.)

Fuente: Guthrie y Matthews; El problema con lo perfecto

### Evite la trampa de más allá del - logro y eduque niños exitosos.

1. Vea su niño como persona única con sus propias habilidades e intereses, fortalezas y debilidades. Usted lo presionará menos cuando reconozca que su niño debe formar su propio futuro así como usted lo hizo.
2. Evite las etiquetas. Solo porque su hija es tímida, no significa que ella sufrirá de la misma ansiedad social que usted sufrió.
3. Recuerde dejar que su niño disfrute la aventura de crecer y aprender sobre la vida sin presionarlo para que sobresalga en todo lo que hace.



### Los padres manejan la vida de su hijo porque están entrenados para hacerlo y son buenos para eso. ¿Pero es para lo mejor?

- ✓ El entusiasmo para seguir intentando es más fuerte cuando el niño siente que puede decir algo en una situación.
- ✓ Es mas posible que el niño se frustre y se rinda cuando siempre le dicen que hacer o como hacerlo.
- ✓ Un niño que nunca resuelve sus problemas con un amigo, nunca aprende a solucionar las diferencias.
- ✓ Cuando los padres presionan demasiado, pueden dañar los sentimientos de éxito y realización de su hijo.

La motivación externa solo sirve por el momento,  
Pero la motivación interna le sirve al niño para toda la vida.

### Motivación externa (extrínseco)

**"Lo debes hacer porque..."**

- ✓ Tu papa y tu hermano lo hacen.
- ✓ Serás bueno en eso.
- ✓ Eres alto, o chaparro, o Delgado. o gordo.
- ✓ Necesitas una actividad.
- ✓ Yo digo.
- ✓ A todo el mundo le gusta (jugar fútbol, o nadar, o lo que sea).

### Motivación interna (intrínseco)

**"Lo quiero hacer porque..."**

- ✓ Me hace sentirme bien sobre mi mismo.
- ✓ Me gusta trabajar en eso y ver mejoría.
- ✓ Quiero aprender a... (bailar, tocar la guitarra, etc.)
- ✓ Porque me encanta.
- ✓ Me ayuda a sentirme relajado y feliz.

## Mantenga su enfoque

Los niños necesitan ser apoyados en sus éxitos y sus fracasos. Sin embargo, los padres y los cuidadores necesitan poner más atención a los esfuerzos del niño que en los resultados de los esfuerzos. Aquí se menciona algunas ideas para mantener su enfoque.

- ✓ **Ayude al niño a desarrollar un sentido fuerte de el mismo.** Se le debe permitir a los niños cometer errores. Esta es una parte importante en cualquier intento; nadie ni un niño ni un adulto — puede esperar ser perfecto. El no alcanzar la meta la primera vez es parte del aprendizaje.
- ✓ **Concéntrese en la actividad misma.** Los niños se vuelven ansiosos cuando se les presiona para alcanzar las metas en lugar de solo realizar una actividad, es mas probable que ellos se rindan o que se sientan incapaces de hacer lo mejor que puedan cuando los padres los presionan demasiado quienes siempre quieren que "ganen" o que sean "el numero uno".
- ✓ **Permítale a sus niños tener sus propias actividades.** A veces, la dirección poderosa de los padres en las actividades de un niño pequeño puede privar al niño de la oportunidad de explicar sus propios intereses. Los niños necesitan una oportunidad para jugar, para participar en actividades de su propia elección y para tener un juego creativo sin el control de un adulto.



Fuente: Rein ay Rein: Como desarrollar las aptitudes y talentos de su hijo durante los años elementales.