



# Pensamientos Para Niños "M"

Red de Educación Para Padres 500 W. Lott St, Suite A Buffalo, WY 82834  
Línea Gratis 1-877-900-9736 o (307) 684-7441; Internet: [www.wpen.net](http://www.wpen.net)

## Escogiendo una Guardería

La mayoría de las mamás y papás eligen cuidar a sus niños en su propia casa. Sin embargo, no siempre es posible si ambos padres necesitan trabajar para mantener a la familia. En tales casos, entonces, es necesario encontrar una excelente niñera que pueda proporcionar las necesidades del niño (o niños). Encontrando la niñera correcta es importante para la comodidad de ambos niños y padres. Cuando los padres están cómodos y felices con la niñera, es fácil para el niño estar cómodo y feliz con la niñera, también.

### ¿Que Tipos de Proveedores de Cuidados están Disponibles?

- Cuidado en Casa: Un amigo, pariente, niñera, o nana cuida a tu niño en tú casa, tiempo completo o medio tiempo. No es requerida una licencia del estado para este tipo de cuidado.
- Cuidado exento en la casa: Proveedores de cuidado en casa pueden cuidar a dos niños además de sus propios. Los niños van a la casa del proveedor. No se requiere licencia del estado para este tipo de cuidado.
- Centros o casas de familias que cuidan niños: El cuidado es dado en la casa del proveedor. El número y las edades de niños que el proveedor puede cuidar a la misma vez depende de si hay o no un asistente de niñeras o un segundo proveedor. El estado da licencias a este tipo de proveedor de guarderías.

- Centros de Guarderías: El cuidado es dado en un edificio que no es una casa privada. Aun los centros de cuidados de niños son generalmente más grandes que las casas de guarderías, no son necesariamente lugares enormes. Los centros pueden ser grandes o pequeños, y pueden ser operados independientemente por una iglesia u otra organización. A veces los centros de guardería son llamados escuelas preescolares. El estado da licencia a estos Centros de Guardería.



Fuente: Child Care Finder, un programa de Servicios de Nutrición y Niños Inc., PO Box 2455 Casper, WY 82602\_1-307-266-1236 o 1-800-578-4017\_e-mail: [cns@wyoming.com](mailto:cns@wyoming.com)

## ¿Que preguntas necesitan hacer los padres?

- ❖ ¿A La niñera *realmente* le agradan los niños?
- ❖ ¿La niñera Saluda a los niños cuando llegan?
- ❖ ¿la niñera esta entrenada en resucitación cardio-pulmonar, primeros auxilios, y educación de la niñez temprana?
- ❖ ¿La niñera esta dispuesta a responder sus preguntas?
- ❖ ¿La niñera le dice lo que su niño hace durante cada día?
- ❖ ¿Son bienvenidas las ideas de los padres?
- ❖ ¿La niñera disfruta con el niño todo el día?
- ❖ ¿Hay suficiente personal para servir las necesidades de cada niño?



- ❖ ¿Son nutritivas las comidas y bocadillos?
- ❖ ¿Esta la niñera entrenada y tiene experiencia?
- ❖ ¿Es el ambiente limpio, seguro y agradable?
- ❖ ¿Es bastante el espacio para descansar, jugar en silencio y juego activo?
- ❖ ¿Hay un balance para el tiempo de juego, tiempo para leer, tiempo activo y tiempo de descanso?
- ❖ ¿Las actividades son convenientes para las edades de los niños?
- ❖ ¿Son bastantes los juguetes, y están limpios y seguros?
- ❖ ¿Esta de acuerdo con las prácticas de disciplina de la niñera?
- ❖ ¿Escucha sonidos que hagan feliz al niño?
- ❖ ¿Su niño es feliz con ella?

### Tome estos pasos para encontrar una guardería de calidad para su niño:

1. Visite varias casas o centros de guardería. En cada visita, piense acerca de su primera impresión: ¿Son felices los otros niños? ¿Se ve seguro el lugar? ¿Esta limpio y bien aluzado? ¿Las niñeras disfrutan hablar y jugar con niños? ¿Son suficientes los juegos y materiales para aprender?
2. Visite más de una vez. Valla a diferentes horas del día cuando usted visite una segunda o tercera vez. Considere las mismas preguntas dichas en el #1. si usted tiene cualquier duda con respecto al centro de guardería, escuche a sus intuiciones y quítelo de su lista.
3. Cuando usted visita, quédese más de unos pocos minutos. El más tiempo que usted se quede, (dentro de lo razonable) un mejor sentimiento va a tener usted para el tipo de cuidado que su niño recibirá. Incluso después de que usted empiece a usar el sitio de la guardería, continúe haciendo visitas frecuentes.
4. Escuche los sonidos de los niños. ¿Ellos se escuchan felices y están involucrados? ¿Las niñeras se oyen alegres y pacientes?
5. Cuente el número de los niños presentes. Cuente el número de los miembros del personal. Una cantidad pequeña por cada adulto es muy importante, especialmente para bebés y niños que están comenzando a caminar.
6. Pregunte sobre los antecedentes y la experiencia del personal. Encuentre acerca del entrenamiento especial que cada uno ha tenido y si el programa esta acreditado.

Fuente: Child Care Aware, 1-800-424-2246 patrocinado por Cheerios y Scholastic

“Pensamientos para Niños” son publicaciones de la Red de Educación para Padres, un proyecto de Padres Ayudando a Padres de WY Inc., patrocinado con fondos del Departamento de Educación de EE.UU., Oficina de Innovación & Mejoramiento, Información & Opciones para Padres. Las opiniones expresadas en “Pensamientos para Niños” no necesariamente son aquellas del Departamento de Educación